



**Lei do Stalking**

**Proteção e Segurança**

**Perseguição não é cuidado. É crime.**

# O que é stalking?

Stalking é o ato de perseguir, vigiar, intimidar ou ameaçar alguém de forma repetida e intencional. Esse comportamento invasivo causa medo, ansiedade profunda e uma constante sensação de insegurança na vítima.

A perseguição persistente viola a privacidade e a liberdade individual, causando danos psicológicos significativos e impactando a qualidade de vida da pessoa afetada.

# Exemplos de stalking

## **Mensagens e ligações insistentes**

Contato excessivo e não desejado através de telefone, SMS ou aplicativos de mensagem.

## **Monitoramento constante**

Seguir a vítima em seus deslocamentos diários, observando suas atividades e rotinas.

## **Aparições "por acaso"**

Aparecer repetidamente nos mesmos lugares frequentados pela vítima de forma proposital.

## **Perfis falsos**

Criação de contas falsas em redes sociais para monitorar e contactar a vítima.

## **Ameaças ou pressão emocional**

Usar intimidação, chantagem ou manipulação emocional para controlar a vítima.

# A Lei do Stalking

## **Art. 147-A do Código Penal**

Lei específica que criminaliza a perseguição e vigilância reiterada.

## **Pena: 6 meses a 2 anos + multa**

Punição prevista para quem comete o crime de stalking.

A pena pode ser aumentada significativamente quando o crime envolve violência física, uso de armas, ou quando é cometido através de meios digitais e tecnológicos. A lei brasileira reconhece a gravidade deste tipo de perseguição.

# Stalking Digital

O ambiente digital ampliou as possibilidades de perseguição. Stalkers utilizam tecnologia para monitorar, intimidar e controlar suas vítimas de diversas formas:

## **DMs insistentes**

Mensagens diretas repetitivas e não solicitadas em redes sociais.

## **Invasão de privacidade**

Acesso não autorizado a contas, e-mails ou dispositivos pessoais.

## **Rastreamento digital**

Uso de aplicativos ou GPS para monitorar localização da vítima.

## **Perfis falsos**

Criação de identidades fictícias para enganar e espionar.

## **Controle e perseguição online**

Monitoramento obsessivo de atividades nas redes sociais.

# Sinais de alerta

Reconhecer os sinais de que você está sendo vítima de stalking é o primeiro passo para se proteger. Preste atenção aos seguintes indicadores:



## Medo constante

Sensação persistente de estar sendo observado ou seguido.



## Mudança de rotas e hábitos

Necessidade de alterar rotinas para evitar encontros indesejados.



## Vigilância digital

Percepção de monitoramento online e invasão de privacidade virtual.



## Insistência após bloqueio

Tentativas contínuas de contato mesmo após bloqueios e negativas.

# Como se proteger

Existem medidas práticas que você pode tomar para aumentar sua segurança e se proteger de stalkers:

01

---

## **Bloquear contatos**

Bloqueie o stalker em todas as plataformas: telefone, redes sociais e e-mail.

02

---

## **Registrar prints e datas**

Documente todas as tentativas de contato com capturas de tela e anotações de datas.

03

---

## **Não interagir**

Evite qualquer tipo de resposta ou interação, pois isso pode encorajar o comportamento.

04

---

## **Senhas fortes + verificação dupla**

Proteja suas contas com senhas complexas e ative a autenticação em dois fatores.

# O que fazer

Se você é vítima de stalking, não hesite em buscar ajuda. Existem diversos canais de apoio disponíveis:



## 190 – Emergência

Polícia Militar para situações de risco imediato



## 180 – Atendimento à mulher

Central especializada em violência contra mulheres



## Boletim de Ocorrência

Registre online ou presencialmente na delegacia mais próxima

Procure apoio de familiares, amigos e profissionais especializados. Você não está sozinho(a).

# Compromisso Port Segurança



## Promover ambientes seguros

Trabalhamos para criar espaços protegidos e livres de perseguição.



## Informação

Educar e conscientizar sobre direitos e proteção contra stalking.



## Prevenção

Implementar medidas preventivas e estratégias de segurança.



## Proteção

Oferecer suporte e recursos para vítimas de perseguição.

Nosso compromisso é com a sua segurança e bem-estar. A Port Segurança está ao seu lado.

# Perseguição não é amor — é crime.

**Denuncie. Informe. Proteja.**

Se você ou alguém que você conhece está sendo vítima de stalking, não hesite em buscar ajuda. A denúncia é fundamental para interromper o ciclo de perseguição e garantir sua segurança.

**Compartilhe este conteúdo** e ajude a conscientizar mais pessoas sobre essa forma de violência. Juntos, podemos criar uma sociedade mais segura e respeitosa.